

ocioBaile
Viajes



9ª Edición
2014

Salsaventura & Aventura



ZUMBA®



Pirineos

16-23 Agosto



ESTERRI D'ANEU



El lugar escogido para pasar estas vacaciones es **Esterrí D'Aneu**, situado en la comarca del Pallars Sobirà, que comprende el conjunto montañoso más importante de los Pirineos de Cataluña, con varios Parques Nacionales y paisajes espectaculares.

Es un pueblo situado en la provincia de *Lérida* a 940 mts., al pie del *puerto de la Bonaigua*, y a orilla del *río Noguera Pallaresa* (el mejor río de Europa para realizar rafting, hidrospeed, kayak...). Su clima es el propio de zonas de montaña: mañanas con cielos despejados, algunas tardes con tormentas cortas seguidas de un sol espléndido y noches agradables y a veces fresquitas.

Su riqueza paisajística, como conjunto lacustre más importante del Pirineo (los mejores bosques de vegetación de la península, cumbres suaves y de fácil acceso...), su patrimonio monumental (románico, visigótico, yacimientos arqueológicos...), y las costumbres y usos tradicionales que aún permanecen en el modo de vida de los actuales payeses, lo convierten en un lugar privilegiado.





ADULTOS *ELEGIR ENTRE 2 PROGRAMAS*

Para la 9ª edición de esta "aventura" en Pirineos, del 16 al 23 de Agosto, os ofrecemos un programa de naturaleza y baile en el que todos los *ocioviajeros* podrán practicar deportes de aventura, caminar por rutas desconocidas, tomar clases de Zumba®, bailar en plazas diferentes...

La actividad principal será conocer el entorno paisajístico a través de **rutas de senderismo** asequibles y **rutas culturales** que mostrarán el patrimonio histórico-cultural del Valle d'Aneu, combinándolas con el descubrimiento de la **montaña** y de las **aguas bravas** de la zona. Pero si lo que quieres es "más aventura", podrás ampliar tu programa de naturaleza y baile para convertirle en un programa más aventurero. Además, la música, la **Zumba**® y las Noches de **Salsaventura** cerrarán cada jornada, en un ambiente tranquilo y divertido, completando este programa en el que "no se parará" ni un instante.

Si ya has estado en Pirineos con Ociobaile, podrás tener un programa diferente para poder conocer nuevos lugares y practicar nuevos deportes. Consúltanos. Puedes ver el programa de actividades en la siguiente hoja.



NIÑOS *4 PROGRAMAS*

Mientras los adultos realizan su programa, los niños tendrán el suyo. Se coincidirá con ellos en las comidas y en diversas actividades si los padres lo desean.

"GUARDERIA AL AIRE LIBRE"

"JUEGOS Y TALLERES"

"INICIACIÓN ACT. DE MONTAÑA" Nivel I de 8 a 12 años

"INICIACIÓN ACT. DE MONTAÑA" Nivel II de 13 a 17 años





!!! NUEVOS PROGRAMAS !!!



ADULTOS

OCIOAVENTURA – NATURALEZA – ZUMBA® y BAILE

MAÑANAS
Algunas hasta las 18 h.

- ☞ Excursiones de *SENDERISMO* por lagos y bosques
- ☞ *RAFTING* o *RUTA A CABALLO*
- ☞ Iniciación a la *ORIENTACIÓN* por rutas y bosques
- ☞ Ruta en *BICI DE MONTAÑA*
- ☞ Visita al *PARQUE NATURAL DEL ALTO PIRINEO*
- ☞ *DEGUSTACIONES GASTRONÓMICAS* (con platos típicos del Pallars)
- ☞ Itinerarios por el *ROMÁNICO, RUTAS HISTÓRICAS*
- ☞ *GYMKANA CULTURAL POR ESTERRI D'ÀNEU*
- ☞ Excursión de *ALTA MONTAÑA* de una jornada o haciendo noche en refugio (opcional sin coste adicional)
- ☞ Visita al *PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES Y LAGO SAN MAURICIO*
- ☞ *VISITAS AUTOGUIADAS* por los pueblos de los alrededores de Esterri D' Àneu
- ☞ Todas las mañanas se propone un sendero guiado de 3 h. como alternativa a cualquier actividad

Si deseas un programa **MÁS AVENTURERO** puedes ampliarle con: (+ 65 €)

- ☞ Descenso *BARRANCO* (Iniciación)
- ☞ Excursión en *TODOTERRENO 4X4* por pistas de alta montaña
- ☞ *RAPEL VOLADO*
- ☞ Excursión en *CANOA* por aguas tranquilas
- ☞ *ESCALADA*

TARDES

- ☞ Taller de *RITMOS LATINOS Y ZUMBA®*
- ☞ Taller de *TIRO CON ARCO...*
- ☞ Talleres de *MASAJE*
- ☞ Taller de *RELAJACIÓN*
- ☞ *INTERNET*
- ☞ *JUEGOS DE MESA...*
- ☞ *PISCINA*

NOCHES

- ☞ Taller de interpretación de las *ESTRELLAS*
- ☞ Fiesta de *CARNAVAL VERANIEGO*
- ☞ *FIESTA MAYOR* con *BAILE* en los pueblos de alrededor
- ☞ Concierto con *CANTAUTOR*
- ☞ Por las noches encenderemos las luces y la música para *BAILAR EN LAS PLAZAS* de los pueblos situados en los alrededores de Esterri. Pueblos con edificios de pizarra y de una belleza singular.

PAPAS CON NIÑOS

DESCUENTOS ESPECIALES A PARTIR DEL 2º NIÑO



Si vienes con ellos, mientras los adultos realizan sus actividades, ellos se integran en talleres con niños de su edad (a modo de CAMPAMENTO DE VERANO). Los padres coincidirán con ellos en la mayoría de las comidas. El camping, bungalows, habitaciones, comedor, bar, etc. se encuentran en el mismo complejo, por lo que en todo momento se puede ver a los niños. Para las fiestas nocturnas en las que los adultos salgan a bailar, ellos se quedarán haciendo fuego de campamento o juegos con las monitoras, etc... y realizarán, de entre todas estas actividades, las más adaptables a su edad. **ACTIVIDADES** que van:

- **DESDE:** Paseos; juegos populares, de pistas, de expresividad, de descubrimientos y supervivencia; taller de estrellas, plastilina, pinturas, tintado de camisetas, "tipi" indio...
- **HASTA:** paseos en canoas, rafting infantil (con suplemento, 8 Km.), descenso de cañones y bici de montaña; iniciación al rápel, tirolina, escalada y puente tibetano; orientación por mapas y brújula y por el sol y las estrellas; fabricación y vuelo de cometas, tiro con arco...
- **ADEMÁS DE:** realizar conjuntamente con los padres distintas actividades o juegos y tener el día de los *indios, piratas, Robín de los Pirineos, mundo medieval...*; noche de disfraces, gymkhanas, fuego de campamento, barbacoa...

<u>ALOJAMIENTOS NIÑOS</u> + PENSIÓN COMPLETA + ACTIVIDADES	Hasta 4 años	De 4 a 7 años	De 8 a 12 años	De 13 a 17 años
En <i>camping</i> con tienda instalada	ENTRA EN LA SECCIÓN "CONTACTO" Y SOLICITANOS EL PRECIO			
En <i>Bungalows</i> 3 habitaciones / 6 personas*				
En <i>Bungalows</i> 2 habitaciones / 4 personas *				
En <i>Habitación</i> 2 personas: en campamento base				
En <i>Hostal</i> *, en Esterri				

DESCUENTOS ESPECIALES A PARTIR DEL 2º NIÑO

* Si el alojamiento de los padres fuera en apartamento u hostel, y el niño durmiera en cama supletoria, se aplicaría un descuento por noche según cada establecimiento.



ALOJAMIENTOS

HABITACIONES



HOSTAL

BUNGALOWS

CAMPING

- ☞ El precio incluye todas las ACTIVIDADES descritas.
- ☞ Siete noches. PENSIÓN COMPLETA.
- ☞ Transporte: por medios propios
- ☞ Precios por persona.

PRECIOS POR PERSONA

**ENTRA EN LA
SECCIÓN
"CONTACTO"
Y
SOLICITANOS
EL PRECIO**

En **CAMPING** con tienda instalada *

En **BUNGALOWS** 3 habitaciones / 6 personas**

En **BUNGALOWS** 2 habitaciones / 4 personas
**

En **HABITACIÓN** 2 personas : en Campamento
Base

En **HOSTAL**, en Esterri
(comidas en campamento junto al camping)

* Tienda canadiense con doble techo (2 x 3'35 m.) para dos/tres personas, colchón, estante y accesorios. Servicios higiénicos, con duchas de agua caliente, cafetería, piscina concertada a 200 m. Se facilitarán mantas a quien las necesite.

** En los apartamentos no se incluye la limpieza diaria. Se entregarán preparados con ropa de cama. Comidas en campamento junto al camping.

ocioBaile
Viajes



GASTRONOMÍA OCIO



DIVERSIÓN



DEPORTE



AVENTURA

BAILES DE SALÓN



ZUMBA[®]
fitness

SALSA



NATURALEZA



ocioBaile
Viajes



9ª Edición
2014

Salsaventura & Aventura



ZUMBA®



Pirineos

16-23 Agosto